

専門家に聞いてみよう！ ネット・ゲーム依存 家族の会・勉強会



ネット・ゲーム依存とは
ネット・ゲームに熱中して利用時間をコントロールできなくなり、日常生活に問題が生じ、やめたいと思いつつもやめられない状態。

依存症は家族も巻き込む疾患です。解決には時間がかかり、1人では対処できません。

相談できる場が必要です。

同じ問題を抱えた家族には、経験に裏付けられた多くのアイデアがあります。

正しい知識を身に着け、悩みを共有し、問題解決への道と一緒に探しませんか。

講師

精神保健福祉士・公認心理師
ASK認定依存症予防教育アドバイザー

増田 貴久氏



日時 テーマ

2022年 **2** 月 **19** 日（土） 13:30 - 15:30

「見守る」ってどういうこと？ 家族の対応方法実践編

2022年 **3** 月 **19** 日（土） 13:30 - 15:30

ネット・ゲーム・スマホ依存に関する家族相談会

会場

東京都中央区新川1丁目21番5号 茅場町タワー105号室
（「公益社団法人ギャンブル依存症問題を考える会」事務所）

※変更の可能性があります。ご来場前にホームページにてご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大に配慮をして会場作りをおこなっています。

マスクの着用をお願いいたします。

参加費

おひとり 1,000円

※オンライン参加ご希望の方はメールにてお申込ください。

✉ gamingad.fam@gmail.com



一般社団法人 ネット・ゲーム依存家族の会

Mail : gamingad.fam@gmail.com

URL : <https://netgame-family.org/>

TEL : 050-3184-3555 (黒田)

